



◆ 3 学期スタート

新しい年が始まりました。今年もどうぞよろしくお願いいたします。

寒い朝でしたが、子どもたちは「おはよう!」と元気に登校してきました。3 学期がよいまとめの学期となるように、子どもたちの成長を支えていきたいと思えます。

◆ 「げんきな子」に向かって

西小学校の3つの学校目標に向けて日々励んでいる子どもたちですが、「特にながめること」を学期始めに伝えてきています。3 学期はいよいよ最後の目標「げんきな子」を意識しながら取り組んでいこうと話しました。

毎日の学校生活を充実したものにするには、やはり「元気」でいることが大切です。友達としっかり関わったり、学習に集中して取り組んだりするために、元気な体で、そしてリラックスした元気な心で日々を過ごすようにしていきたいと考えます。始業式で伝えた内容を紹介します。

げんきな からだ



毎日勉強や運動をがんばるためには、まずは元気な体でいることが大切です。元気な体でいるために、みんなはどんなことを意識していきたいですか。例えば、バランスよく食べること、寒いけど外で体を動かすこと、メディアとの関わりを考えて、ちゃんと寝ることなど。元気な体は、一日がばっただけではできないかもしれません。けど、一日一日の積み重ねや意識が、あなたの元気な体をつくっていきます。何か一つ目標を決めてみませんか。

げんきな ころ



みなさん、自分の心が元気かどうか、意識したことはありますか。体が疲れること、調子が悪くなることがあるのと同じように、心も、疲れることがあります。心が疲れてしまうことは、だれにでもあることです。心配しないでくださいね。そのときにどうすれば、心が元気になるでしょうね。いろいろな方法がありますが、まずは身近な人に相談する、聞いてもらうことが一番です。友達や先生、家族に聞いてもらうと、心が軽くなりますよ。先生たちはみんなの味方です。誰でも相談できます。

さいごまで やりぬくころ



最後に、みんなへのレベルアップミッションです。それは、「最後までやりぬく心」です。毎日の生活で、自分の役割でしなければいけないこと、例えば、縦割り掃除や当番活動、委員会活動などの役割、また、目標を決めて取り組んでいること、縄跳びでこれだけ跳びたい、自主勉強や授業でもっと取り組んでみようと思ったことなどがありますね。どんなことでもいいです。それを最後までやる、やり抜くことができると、あなたの心は、もっと強くなります。なりたい自分や将来の目標に向けて努力を続けることも、やり抜く心です。

元気な体で、元気な心で、そして、最後までやり抜く強い心で、この3 学期をいいまとめの学期にしていきたいと思います。

◆ 1 月の品格目標 「礼儀」

時と場に合った態度と言葉づかいで暮らしていくことができるよう、また、相手を大切にすることを行動に表していくように、週の目標等でも取り組んでいきます。

