



## ◆ 「げんきな子」を目指して

2月に入り、とても寒い日が続いています。みんな白い息を吐きながら「おはようございます」「寒かった!」といいながら登校してきています。

子どもたちは、この時期ですが、3学期に特に頑張る目標「げんきな子」に向けて取り組んでいます。伸びようと努力している姿を、また次号で紹介したいと思います。

## ◆ 2月の品格目標「自律心」

2月の品格目標は「自律心」です。とても難しい言葉です。よく使われる「自立」という言葉と、今回の「自律」との意味の違いを、子どもたちにも説明しました。

自立・・・自分一人でできること 朝一人で起きること 自分で用意をすることなど

自律・・・自分の行動を正しく決めてすること わかりやすくいうと 自分を正しくコントロールすること

では、生活の中で「自分を正しくコントロールしなくてはいけない」時に、自分はどう行動していくかを、例えを出して一緒に考えていきました。



たとえば、こんなとき、あなたはどう行動しますか。早く外に遊びに行きたいな、周りを見ると、誰もいません。走って行こうかな・・・いや、歩いて行こうかな。 誰もみていなくても自分の行動をコントロールすることができますか。

家に帰りました。ゲームもしたいな。でも、宿題もしくちゃいけないな・・・まあ、ゲームしてからしようかな、約束だけど、ちょっとくらいならいいかな・・・

言われなくても、決めた約束を守ろうとすることができますか。



ちょっと難しくなります。友達からよくないことに誘われてしまった。どうしよう、断ろうか、けど、断ったら友達からどう思われるかな・・・

人に流されるのではなく、自分の判断で正しく行動することができますか。



### 自分のことを 正しく コントロール していこう



自分のことを正しくコントロールしていくこと、正しいと思う方を決めて行動していくことは、大切だと分かっているけど、難しいことがあるかもしれませんね。迷うことや楽な方に流されてしまうことがあるかもしれません。けど、自分でしっかりと考え、正しいと思うこと、よいと思うことを行うことは、あなたが大人になった時、責任ある行動をとるために、とても大切なことです。自分で自分の行動をよい方へコントロールしていくことができるように意識していきましょう。

人生は、まさに「選択」の連続です。私たち大人が子どもたちにできることは何かと考えると、まずは何が正しいことかをちゃんと伝えることかと思えます。そして、迷いながらも自分で決めていく子どもを見守り、アドバイスしながら、自己決定ができる力をつけていくことではないでしょうか。

