

令和8年度

入学のしおり



令和8年1月29日(木)

<日程>

- ・受付(児童昇降口)……………13:30~13:40
- ・説明会(多目的室)……………14:10~15:10
- ・入学用品販売(家庭科室)……………説明会終了後~終了後解散

岡山県総社市立総社西小学校

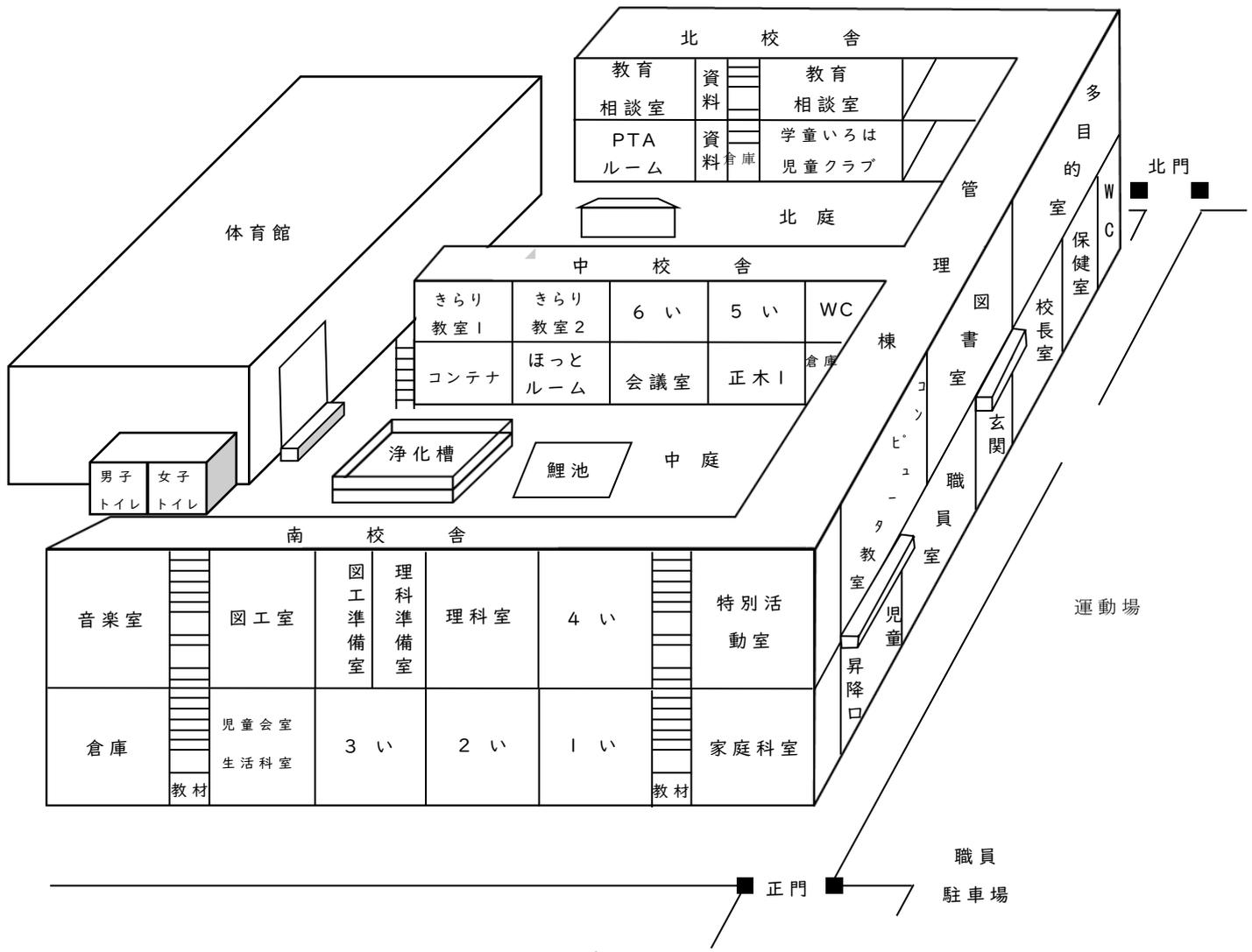
〒710-1201 岡山県総社市久代4386-2

TEL(0866)96-0314

1 目次・校舎配置図

番号	内容	ページ
1	目次・校舎配置図について……………	1
2	学校教育目標について……………	2
3	学校概要について……………	3
4	入学までに……………	3
5	総社西小学校の生活について……………	8
6	PTA活動について……………	9・10
7	集金について……………	9・11
8	「西小よい子の暮らし」について……………	12
9	西小スタンダードについて……………	16
10	「すぐーる」について……………	17
11	健康について(保健室より)……………	18
12	学校給食について(給食調理場より)……………	20
13	総社中学校区コラボまさきについて……………	22
14	入学式案内について……………	23
15	年度当初の行事予定について……………	24
16	身につけたい生活習慣について……………	25

<校舎配置図(令和7年度)>





< 学校教育目標 >

自ら考え、思いやりをもち、最後までやりぬく子どもの育成

教育大綱
 総社を愛する子供
 心優しい子供
 礼儀正しい子供

令和7年度 < めざす児童像と指導の重点 > 総社市立総社西小学校

まなぶ子

< 自ら考え、伝えることのできる
 子どもの育成 > 【知】

- ① 思考・判断・表現力の育成
 - ・ICT活用とノート指導の充実
 - ・協同学習の充実
 - ・特別活動の充実
- ② 朝学習・補充学習・家庭学習
 (宿題+自主学習)の充実
 - ・漢字と計算と文章題の定着
 - ・家庭学習は学年×10+10分
- ③ 読書活動の充実
 - ・家庭読書
 - ・ノーマディアデー
- ④ 個に応じた特別支援の充実
 - ・ユニバーサルデザイン授業
 - ・チーム対応

なかよくする子

< 相手を認め、思いやりのある
 子どもの育成 > 【徳】

- ① SELで心を育てる
 - ・感情をコントロール
- ② 異学年交流
 - ・ピアサポート
 - ・縦割り班活動
- ③ 品格教育で人格形成
 - ・道徳教育
 - ・生活目標
- ④ 総社中学校区「コラボまさき」
 - ・まず行動
 - ・さわやかあいさつ
 - ・きょうりよくする心

げんきな子

< 元気で、最後までやりぬく
 子どもの育成 > 【体】

- ① 全教職員で心を育てる
 - ・教育相談体制の充実
- ② 総社中学校区「まさきプラン」
 - ・「メディアコントロール週間」
 (家庭内のルールづくり)
 - ・「生活しやきつと週間」
 (早寝、早起き、朝ご飯)
- ③ 食育の推進
 - ・楽しい給食
 - ・「ばくばくデー」の取組
- ④ 体力と運動能力の向上
 - ・楽しい体育の授業
 - ・葉間運動とアクティブ体操
 - ・柔軟性の向上への予防

- 安心・安全で、子どもが楽しく過ごせる学校
- 家庭・地域と連携し、地域とともにある学校

- 「わかる・できる」授業に取り組む教職員
- チームで対応し、効率よく取り組む教職員

3 学校概要

(1) 沿革

- ・昭和41年4月 久代小学校と山田小学校を統合し、総社西小学校として発足。
- ・昭和57年2月 体育館 完成
- ・平成 4年9月 南館 全面改修
- ・平成 6年9月 管理棟・中校舎 改築
- ・平成11年3月 運動場拡張(東側)
- ・平成14年6月 プール・体育倉庫 改築
- ・平成27年7月 耐震工事
- ・平成28年4月 創立50周年記念事業
- ・平成30年4月 情緒通級指導教室開設

(2) 職員, 児童数等(令和7年度)

- ・学校長 西尾 由紀
- ・PTA会長
- ・児童数 134名
- ・職員数 24名
- ・学校医

4 入学までに

(1) 心と体の健康管理を十分に

集団の中で、自分以外の人や物の存在について認識を深めながら、自分づくりを進めていく場が学校です。小さなお子さんにとっては、思い通りにできずに忍耐力を試されることも多いかと思います。決められた時間の中で、ルールに従って行動することになりますので、慣れるまでは、心身ともに疲れるのではないかと思います。お子さんの心と体の状態に気を配ってくださり、朝、明るい表情で登校できるような家庭での生活をお願いします。

(2) 学校は がんばっただけ 楽しくなるところ

忍耐力が必要な集団生活ですが、学校は楽しいところです。一緒に生活する同級生がいて、頼りになるあこがれの上級生がいて、子どもたちのことを思っている職員がいるからです。そして、一人でいたのでは身に付くことのないたくましい力を蓄えていけるからです。日々の生活の中でお子さんが出会うであろうハードルを、大人の知恵でできるだけ無理なく乗り越えさせてあげてください。「甘えさせる」と「甘やかす」の違いをかみしめながら、家族で温かく受けとめ、そこからまた、頑張る場である学校へ明るく送り出していただきたいと思います。

(3) 大切な入学前のしつけ

次に挙げるのは、基本的なことです。もし、お子さんが不十分な状態であれば、今日から決意も新たに取り組みを始めてください。この取り組みのゴールは入学時ではありません。焦らずあきらめず、できるまで根気よく努力を続けてください。人として大切なことだと考えています。

○学習の準備

- ① 相手の顔を見て、話が聞ける。(落ち着いて最後まで)
- ② 用件や思ったことを話せる。
- ③ 自分の名前(ひらがな)が読める。

○生活習慣

- ① 生活のリズムが整っている。
 - ・早寝, 早起き(自分で起きる)
 - ・決まった時間の食事
 - ・できれば, 朝の排便
- ② 気持ちのよいあいさつや返事が相手の顔を見てできる。
(総社中学校区の重点目標)
 - ・家族で
 - ・友達に
 - ・お世話になった人へ
 - ・地域の方へ

- | |
|--|
| <ul style="list-style-type: none">・はい, いいえ・おはようございます・こんにちは・さようなら・行ってきます・かえりました・ありがとう・ごめんなさい・いただきます・ごちそうさま・しつれいします・おやすみなさい |
|--|

- ③ 自分のことが自分でできる。
 - ・身の回りの整理整頓や使った物の後片付け
 - ・着替えと脱いだ物の片付け(5分くらい)
 - ・マナーのよい食事(20分以内・遊びながら食べない)
 - ・トイレの使い方(校内は, 和式があります。洋式が7割程度)
 - ・自分の名前や保護者の名前, 住所や電話番号が言える。(地区名も)
- ④ 身近な人の気持ちに気付くことができる。
 - ・喜ぶだろうな。
 - ・悲しむだろうな。
 - ・いやだろうな。
 - ・困るだろうな。 ※ 気持ちをしっかり共有していきましょう。

- ⑤ 交通のきまりやマナーを守ることができる。
 - ・通学路の確認
 - ・横断のしかた
 - ・傘の扱い(雨天時, 特に危険です。)

- ⑥ 時計を見て行動できる。(自分で確かめながら行動できる。)
 - ・寝る時刻
 - ・起きる時刻
 - ・学校に行く時刻

(4) 学用品

- ① 教科書……入学式当日に無償給与されます。
(体育は副読本で有償ですが、市が負担します。)
- ② 全てに記名…ほとんどの児童が全く同じ物を使用しますので、名前がないと落としても本人の所には届きません。鉛筆、クーピー、クレパス、数え棒の1本1本にも名前を書いてください。
- ③ 筆箱の中身…鉛筆(2B)を3~4本,(6B)を1本
(※シャープペンシル・鉛筆削りは不可)
 - ・消しゴム1個(よく消えるもの,ねり消しは不可)
 - ・赤青鉛筆1本
 - ・定規(15cm程度,めもりがよく見える,線が引きやすい物)
(※折り曲げタイプは不可)
- ④ 連絡帳・連絡袋……一括購入させていただきます。
- ⑤ ノート……国語,算数ノートは,一括購入させていただきます。自由帳は1冊ご用意ください。
- ⑥ お願い……学用品はシンプルな物が一番です。キャラクターの絵がついていたり,かわいい形のものや便利な機能がついていたりする物は,ほとんどの場合,手遊びの元になります。また,トラブルの原因にもなりやすい面があります。そのため,学習に必要なのない物は,極力学校に持ってこないよう指導しています。ご理解ください。

(5) その他

- ① 各種袋……7ページを参考に用意してください。
- ② 置き傘……折りたたみ式でないもの。収納時は帆を止める。
持ち手の上に名前があると便利です。
- ③ 上靴・体育館シューズ……洗った後名前が薄くなった場合は,必ず上書きをしてください。
- ④ 靴下・手袋・ネックウォーマー……縫い取りや布テープを縫い付けるなど工夫して,記名をお願いします。

<必ず,記名をしてください。>

【図1】《冬服 冬季(10月~5月)》

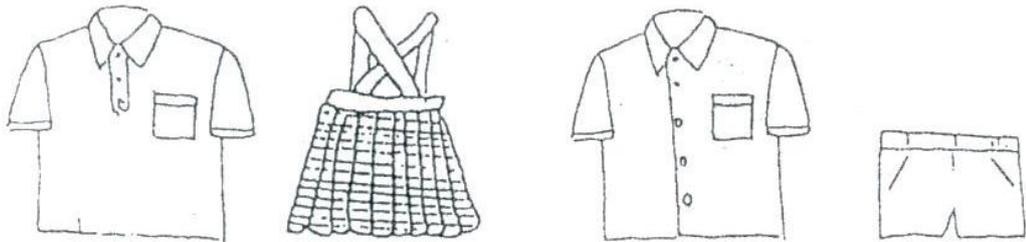
男	<input type="checkbox"/> 詰襟服(紺) <input type="checkbox"/> カッターシャツまたはポロシャツ <input type="checkbox"/> 半ズボン・制服としての長ズボン(タイツ類, 体操服の長ズボンも可) <input type="checkbox"/> 制帽または赤白帽子
女	<input type="checkbox"/> 上着(紺) <input type="checkbox"/> ブラウスまたはポロシャツ <input type="checkbox"/> 吊りスカート・制服としての長ズボンまたは半ズボン(タイツ類, 体操服の長ズボンも可) <input type="checkbox"/> ベレー帽または赤白帽子



※寒いときは, 制服の下のベスト・セーター(制服からはみ出さないもの)

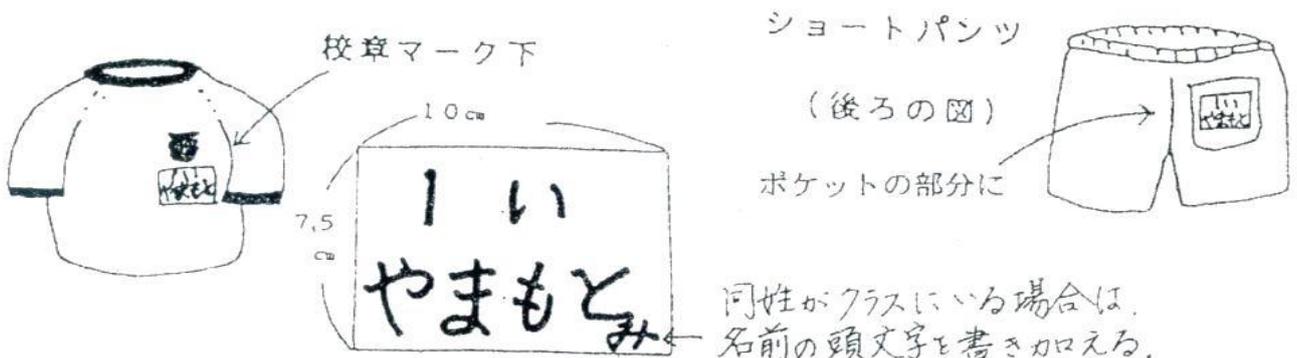
【図2】《夏服 夏季(6月~9月)》

男	<input type="checkbox"/> カッターシャツまたはポロシャツ <input type="checkbox"/> 半ズボン・制服としての長ズボン <input type="checkbox"/> 制帽または赤白帽子
女	<input type="checkbox"/> ブラウスまたはポロシャツ <input type="checkbox"/> 吊りスカート・制服としての長ズボンまたは半ズボン <input type="checkbox"/> 白帽子または赤白帽子



※ 原則上記の服装ですが, 気候や体調に合わせて調節してください。

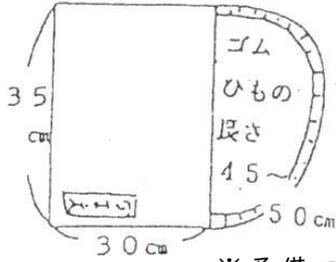
【図3】《体操服の記名》



※ 長袖・長ズボンも同様

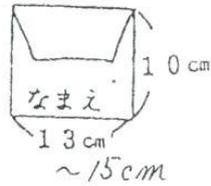
【図4】《その他の持ち物》すべて記名してください（cmは目安です）

座ぶとん

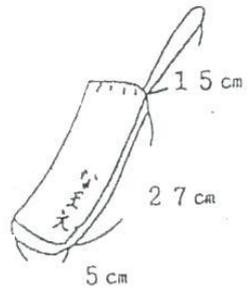


※予備マスクはいつもランドセルに入れておく。

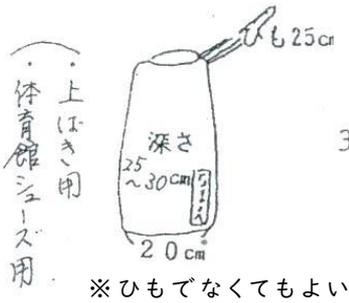
マスク入れ



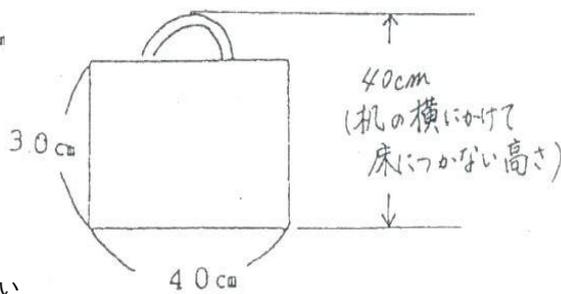
はし箱入れ



シューズ入れ

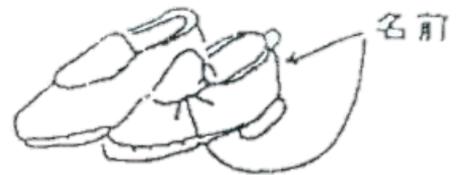


手提げ袋

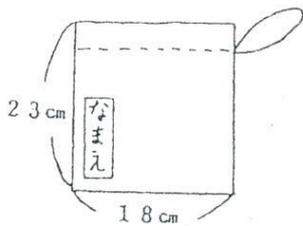


運動靴の名前

前・・・横書き
後・・・たて書き

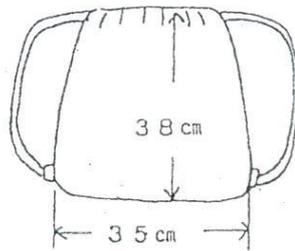


歯ブラシ・コップ入れ



※歯ブラシ・コップは希望者のみ。

体操服入れ



マイエプロン

- ・ 三角きん
 - ・ マイエプロン
- ↓
- エプロン袋に入れて
※自分で着脱できるもの

鍵盤ハーモニカ

ケースは棚に入れた時に名前が見えるよう、狭い面にも記入。



5 総社西小学校の生活について

(1) 登校

- ・通学班で集合し、1列に並んで登校します。
- ・班の集合場所や集合時刻は、ご近所の方にお尋ねください。
- ・同じ地域で育つ集団として、班の子どもたちを温かく見守ってください。
- ・欠席の連絡は、学校だけでなく、集合場所で待つ子どもたち(班長)にもお知らせください。

(2) 一日の流れ(時程)

7:50~ 8:10	登校
8:15~ 8:30	おはようタイム
8:30~ 8:40	朝の会
8:40~ 9:25	1校時(45分)
9:30~10:15	2校時(45分)
10:15~10:40	業間(25分)
10:40~11:25	3校時(45分)
11:30~12:15	4校時(45分)
12:15~13:00	給食(45分)【準備15分 食事20分 片付け10分】
13:00~13:20	昼休み(20分)
13:20~13:35	清掃
13:40~14:25	5校時
14:30~15:15	6校時

(3) 下校

- ・1年生は、月・火・木・金は14:40ごろ学校を出ます。
(水曜日は14:25, 補充学習のある日は15:15)
- ・安全のため、他学年と集団下校をします。

(4) 年間の主な行事予定(令和7年度のもの)

【1学期】 入学式(4/10), 身体測定, 各種検診, 個人懇談(4/23~25), 参観日・PTA総会(4/19), 1年生を迎える会(5/2), 西小まつり(5/23) 交通教室(5/9), プール開き(6/4), 個人懇談(7/9~11)

【夏休み】 登校日(8/25)

【2学期】 参観日(9/12), 秋の遠足(10/10) 運動会(11/1), ふれあい参観日(12/6)

【3学期】 長なわ集会(2/13), 学習発表参観日(2/21), 卒業式(3/18)

(5) 1年生の学習

国語科・算数科・生活科・音楽科・図工科・体育科・道徳科・学級活動・外国語活動

(6) 給食

- ① 停止について<給食センターの都合で、次のようになります。>
 - ・停止できるのは、病気入院等で1週間以上欠席(見込み)する場合です。
 - ・停止希望の**4日前**, 午前9時まで連絡してください。それ以降の申し出では、停止が1日遅れます。
 - ・停止していて、出席することになった場合も、出席する日の**4日前**の午前9時まで担任に申し出てください。申し出が遅れると、出席しても給食の用意ができません。
- ② 食物アレルギーについて
 - ・アレルギー対応については、学校給食についてのページをご覧ください。
 - ・必要な方には、食材表をお渡しすることができます。

6 PTA活動について

- ・保護者の方々と学校が協力して児童の健やかな成長を図ることを願い、保護者の方々にはPTA会員への加入をお願いしております。加入は任意となります。会費は、1家庭、年額3,000円です。ご協力お願いいたします。
- ・各地区から理事を選出し、会を運営します。
- ・各学級から学級委員1名を選出し、担任と相談して学級PTA活動を行います。
- ・各学級から保健委員1名を選出し、学校保健委員会の企画等を行います。

◎ 正副会長の任期と選出法に関する申し送り事項

- (1) 会長1名、副会長2名を置く。ただし副会長1名は学校長をもって充てる。
- (2) 正副会長の任期は1年とし、立候補または3地区の輪番で選出される。
- (3) 副会長は会長の活動を補佐するものとする。また、正副会長は、各専門部部長の相談役となる。
- (4) 新部長の選出にあたっては、3つの地区（山田地区・久代地区・あおい団地）より1名ずつ選出するものとする。決定は各地区に委ねる。
- (5) 新部長2名は合議により、担当する専門部を決定する。
- (6) いずれの役職も、再選は妨げない。
(部長は、選出された地区の理事を兼務する。)

※負担軽減を目指して活動内容等を見直し、令和4年度からこの規約で実施しています。

7 集金について

(※金額については令和4年度のもので、値上げになる可能性もあります。)

- (1) 口座振替で行います。口座振替日は、毎月20日頃です。
ただし、学期末の7月、12月、3月は5日頃になります。
- (2) 給食費 令和4年度より学校でなく、総社市が集金しています。
- (3) 学年集金
 - ① 教材費……学年の全児童が購入し、各自が負担するもの
 - ② 学年費……学年として購入し、学年全体で使用するもの
 - ③ 用紙代……学期に300円ずつ集めます。
- (4) PTA会費…5月の集金時に年額 3,000円を振替させていただきます。

総社市立総社西小学校PTA

1 P T Aとは？

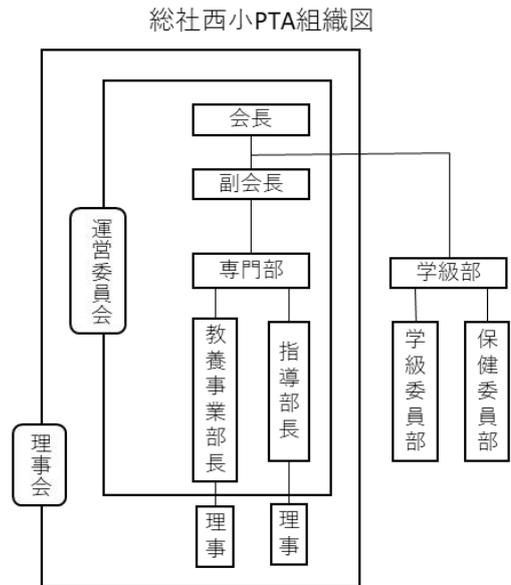
P T Aとは、子どもたちの健やかな成長を願って、保護者と教職員が同じ会員として協力し合うために組織された社会教育団体です。任意加入が原則ですが、趣旨に賛同したうえで、保護者と教職員の全員加入が望ましいあり方です。

2 P T Aに加入するメリットは？

- ・学校での子どもの様子がよくわかります。
- ・保護者同士のつながりができます。
- ・教職員との関わりが増え、相談しやすくなります。

3 総社西小P T Aの組織とは？

総社西小P T Aの組織は右図のようになります。会長、副会長、専門部、学級部などで組織されています。「できるときにできることをする」をモットーに負担のない活動を目指しています。



4 どのような活動をしていますか？

〈教養事業部〉

- ・人権教育講座への参加
- ・物品販売 など

〈指導部〉

- ・街頭交通指導
- ・街頭立哨の計画
- ・研修会、協議会への参加 など

〈学級委員部〉

- ・学級懇談の司会
- ・ふれあい活動・学級慶弔のお世話
- ・ベルマーク、テトラパック収集

〈保健委員部〉

- ・性、健康教育読本の回覧
- ・学校保健委員会への参加
- ・学校保健委員会だよりの発行



5 会費は？

総社西小PTAでは、会費は年間1家庭3,000円となっております。会費は以下のように西小の子どもたちのために有効に使われています。

- ・運動会や学習発表会などの用品購入などの補助
- ・入学式、卒業式などの生花代、
- ・PTA傷害保険の掛け金
- ・児童の教育活動支援費・図書費 など



令和8年2月7日

保護者様

総社市立総社西小学校
校長 西尾 由紀

口座振替について（お願い）

晩冬の候、保護者の皆様にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、総社西小学校では学年費・PTA会費等の集金について、口座振替を実施いたします。下記にあります口座振替日の前日までに、指定していただいたゆうちょ銀行の口座に入金をしておいてください。

なお、令和4年度より給食費については、総社市より直接引落しになっているため、学校では集金していません。

お手数をおかけしますが、どうぞよろしく願いいたします。

記

《 令和8年度 口座振替日 》

1 学期	4月20日（月）・5月20日（水）・6月22日（月）・ <u>7月6日（月）</u>
2 学期	9月24日（木）・10月20日（火）・11月20日（金）・ <u>12月7日（月）</u>
3 学期	1月20日（水）・2月22日（月）・ <u>3月5日（金）</u>

※毎月20日が集金日です。20日が土日祝の場合翌営業日となります。

学期末の月（下線部分）は、5日となっておりますのでご注意ください。

《 集金内容 》

- ・学年費…毎月集金します。集金額は学年だよりでお知らせします。約2,000円/月。
- ・PTA会費…5月に集金します。一家庭当たり3,000円です。
- ・校外学習費…遠足、海の学習、修学旅行などに係る費用です。実施の都度、必要額を集金します。

《 振替口座及び手数料 》

既に提出いただいている自動払込利用申込書に記載された、ゆうちょ銀行の口座から引き落とさせていただきます。一家庭につき、振替手数料が毎月10円必要となります。口座振替日前日までに集金額に10円を加えた金額を指定された口座に入金しておいてください。

《 振替不能の場合 》

口座残高不足等により、引落不能とならぬようご協力願います。引落不能の場合は、学校からお子様へ手紙と集金袋を渡します。袋へ現金を入れて、必ず保護者様が職員室へ持参してください。

☆保護者の皆様より集金した学年費は、担任が管理し、補助教材や実習用具等を業者へ一括注文・購入いたします。なお、口座振替は記帳日を、現金で集金の場合は、集金袋に領収日を押して、領収印と代えさせていただきます。会計報告は、7月・12月・3月に学校よりお配りします。ご理解の程、よろしく願いいたします。

☆ご不明な点がありましたら、総社西小学校（96-0314）までお問い合わせください。

8 「西小よい子のくらし」について

令和7年度

西小よい子のくらし

そうじゃにししょうがっこう
総社西小学校

とうげこうへん

《きまり1 登下校編》

- ちいき ひと き つうがくろ つうがくはん ひと なら とうげこう
- ① 地域の人に進んであいさつをし、決まった通学路を、通学班の人と並んで登下校しましょう。
- がっこう あいだ とうちやく
- ② 学校へは7:50～8:05までの間に到着するようにしましょう。
- べっし げこうじこく まも
- ③ (別紙①)の下校時刻を守りましょう。
- とうこう がっこう そと かって で
- ④ 登校したら、学校から外へ勝手に出ないようにしましょう。
- じてんしゃ つうがく え じかようしゃ そうげい ばあい
- ⑤ 自転車・バスによる通学はできません。やむを得ず自家用車による送迎をする場合は、保護者の方が担任に連絡帳や電話で知らせるようにしてください。
- ともだち いえ いちどじぶん いえ かえ あそ い
- ⑥ 友達の家には、一度自分の家に帰ってから遊びに行きましょう。

ふくそうへん

《きまり2 服装編》

- せいふく なふだ たいそうふく なまえ ひだりむね つね ふくそう ととの
- ① 制服には名札、体操服には名前を左胸につけましょう。常に服装を整えましょう。
- うんどうぐつ しろいろ しょう
- ② 運動靴・カッターシャツ・ブラウス・ポロシャツは白色のものを使用します。ソックスは、白・黒・紺を基調としたものを使用します。
- しろ しろ こん きちよう しょう
- ③ 肌着は色や柄がはっきり透けて見えるもの、襟元から見えるものは不可。
- ふくそう べっし さんこう きこう たいちよう あ ちょうせい
- ④ 服装については(別紙②)を参考にして、気候や体調に合わせて調整しましょう。
- こうない きほんてき せいふく す
- ⑤ 校内では、基本的に制服で過ごします。
- くつ は す うわぐつ しろいろ たいいくかん あお はい
- ⑥ 靴を履いて過ごしましょう。上靴(白色)と体育館シューズ(青ラインの入ったもの)の区別をつけましょう。
- くべつ

てぶくろ とうこうじ さむ とき ちゃくようか みみあ
⑦ 手袋・マフラー（ネックウォーマー）・ジャンパーは、登校時の寒い時は着用可。耳当
しょうふか しょう ばあい なまえ きにゆう
ては使用不可です。カイロを使用する場合は、名前を記入しポケットの中に入れてお
てちょうなど れんらく ひつよう
きましょう。※手帳等で連絡の必要はありません。

とうはつ せいけつ まえがみ め がくしゅう
⑧ 頭髪は清潔にし、前髪は目にかからないようにしましょう。学習のじゃまにならない
なが き いろ くろいろ こんいろ ちゃいろ
ように、長くなったらくるか切るかしましょう。くるくるゴムの色は黒色・紺色・茶色で
す。

も ものへん 《きまり3 持ち物編》

すいとう いちねんじゅうも げこうじ ある の
① 水筒は一年中持ってきてもいいです。下校時、歩きながら飲まないようにしましょう。
立ち止まって飲みましょう。

にししょう さんしょう がくしゅう ひつよう もの も こ
②（西小スタンダード）を参照し、学習に必要なのない物は持って来ないようにしまし
ふでばこ どう
よう。ランドセルや筆箱にキーホルダー等をつけないようにしましょう。

こうない す かたへん 《きまり4 校内での過ごし方編》

ぶんやす うんどうじょう げんき あそ
① 20分休みは運動場で元気よく遊びましょう。

つぎ ばしょ はい あそ
② 次の場所へ入らないようにし、そこで遊ばないようにしましょう。

たいいくかん にしがわ ひがしがわ きゅうしよく はんにゆうろ たいへんきけん きたがわ きたかん
※体育館の西側・東側（給食の搬入路で大変危険）・北側，北館

つぎ ばしょ あそ
③ 次の場所で遊ばないようにしましょう。

くつばこまえ およ みなみにわ きたにわ ろうか とくべつきょうしつ
※靴箱前のコンクリート及びアスファルト，南庭，北庭，廊下，特別教室

なかにわ はし あそ おに どう ふく いけ つか あそ あそ とき
④ 中庭は、走って遊ばない（鬼ごっこ等を含む），池を使つての遊びをしない，遊ぶ時
した は か
は下ばきに履き替えるようにしましょう。

ゆうぐ つか かた まも あそ こていゆうぐ おに
⑤ 遊具の使い方を守つて遊びましょう。固定遊具での鬼ごっこは、してはいけません。

こうつう へん 《きまり5 交通ルール編》

- ① 交通ルールを守って、安全に気をつけて自転車に乗りましょう。
- ② 自転車に乗っていても歩いていても、飛び出しをしないようにしましょう。
- ③ 特に『いつてい（一旦停止）・いちれつ（自転車は左側、歩行者は右側）・ヘルメット（着用）』を重点目標として守りましょう。

ほうかご きゅうじつへん 《きまり6 放課後・休日編》

- ① 行き先や帰る予定などを家の人に言ってから出かけましょう。遅くても6時（11月～1月は5時）には帰宅しましょう。
- ② 用事がないのに店に入らないようにしましょう。知らない人の誘いにのったり、ついて行ったりしないようにしましょう。
- ③ 学区外へは、責任のある大人といっしょに行くようにしましょう。
- ④ 花火、キャンプ、夜間外出、池や川での遊び等は大人といっしょにしましょう。
- ⑤ 火遊び、道路上での遊び、お金や物の貸し借りはしないようにしましょう。
- ⑥ 学校へ遊びに来る時は、次のことを守りましょう。

うんどうじょう こていゆうぐ あそ こうしゃない はい
※運動場や固定遊具で遊ぶ（校舎内に入らない）

たいいくそうこ どうぐ つか
※体育倉庫の道具は使わない

じてんしゃ してい いち そろ お みなみ てつぼうまえ
※自転車は所定の位置へ揃えて置く（南くすのき鉄棒前）

た もの も こ
※食べ物は持って来ない

さいしゅうげこうじこく うんどうじょう こていゆうぐ あそ
※最終下校時刻までは運動場や固定遊具で遊ばない

きけん ちゅうしゃじょうふきん あそ ま
※危険なので駐車場付近で遊ばない・待たない

けっせき ちこく そうたいへん

《きまり7 欠席・遅刻・早退編》

けっせき ちこく とき ほごしゃ かた がっこう でんわ れんらくちょう

- ① 欠席，遅刻をする時，8 時15分までに保護者の方が学校へ電話または連絡帳「す
ぐーる」で知らせるようにしてください。登校班の児童にも連絡をお願いします。

【別紙① 下校時刻】

		月	火	水	木	金
5 校 時	14:25			1・2年		
	14:40	1・2年	クラブ	1～3年	1・3年	1・2年
			委員会 6校時授業日	1～4年		
			代表委員会	1・2年		
6 校 時	15:15			3～6年		
	15:30	5・6年	3～6年		2・4・5・ 6年	3～6年
	15:35		クラブ	4～6年		
委員会			5・6年			
			代表委員会	3～6年		

【別紙② 服装】

		10月～5月(冬季)	6月～9月(夏季)
男子	<ul style="list-style-type: none"> ◇詰襟服(紺) ◇カッターシャツまたはポロシャツ ◇半ズボン・制服としての長ズボン (タイツ類，体操服の長ズボンも可) ◇制服の下のベスト・セーター(制服からはみ出さないもの) ◇制帽または赤白帽子 	<ul style="list-style-type: none"> ◇カッターシャツまたはポロシャツ ◇半ズボン・制服としての長ズボン ◇制帽または赤白帽子 	
女子	<ul style="list-style-type: none"> ◇上着(紺) ◇ブラウスまたはポロシャツ ◇吊りスカート・制服としての長ズボンまたは半ズボン (タイツ類，体操服の長ズボンも可) ◇制服の下のベスト・セーター(制服からはみ出さないもの) ◇ベレー帽または赤白帽子 	<ul style="list-style-type: none"> ◇ブラウスまたはポロシャツ ◇吊りスカート ◇制服としての長ズボンまたは半ズボン ◇白帽子または赤白帽子 	

落ち着いて学習するため、気持ちよく学校生活を送るための

総社西小スタンダード

	低学年			中学年			高学年		
	1年	2年	3年	4年	5年	6年			
ふでばこ	<ul style="list-style-type: none"> ・けずった えんぴつ (2B) 3～4ぼん ・けずった えんぴつ (6B) 1ぼん ・けずった あかあおえんぴつ 1ぼん ・じょうぎ ◇ 15cm くらい ◇ めもりが よくみえる ◇ おるタイプではないもの ・けしごむ 1こ 	<ul style="list-style-type: none"> ・けずった えんぴつ (2BかB) 4～5本 ・けずった えんぴつ (6B) 1本 ・けずった 赤青えんぴつ 1本 ・じょうぎ ◇ 15cm くらい ◇ めもりがよく見える ◇ おるタイプではないもの ・けしゴム 1こ ・ネームペン 1本 	<ul style="list-style-type: none"> ・けずった えんぴつ (B以上) 4～5本 ・けずった えんぴつ (6B) 1本 ・赤えんぴつか赤ボールペン 1本 ・青えんぴつか青ボールペン 1本 ・定規 ◇ 15cm 程度 ◇ めもりがよく見える ◇ 折るタイプではないもの ・消しゴム 1個 ・ネームペン 1本 ・けい光ペン 1本 						
	<ul style="list-style-type: none"> ・シャープペンシルは つかわない。 ・ねりけしゴムは つかわない。 ・えんぴつつけざりは つかわない。 								
がくしゅうのきまり	<ul style="list-style-type: none"> ・つぎの がくしゅうの じゅんぴを してから やすみじかに しましょう。 ・とけいを みて せきにつくように しましょう。 ・せきについたら、しずかに じしゅうを しましょう。(きょうかしょを よむなど) 								
じゅんぴ									

10 「すぐーる」について

令和6年1月12日

保護者様

総社市教育委員会教育長
(公印省略)

メール配信システムの変更に伴う登録のお願い

平素から、本市の教育に対しまして、ご理解ご協力いただき心から感謝申し上げます。

「総社市子ども安全・安心メール配信システム」をこれまで用いていましたが、この配信システムの運用が令和6年3月31日で終了することにもない、令和6年1月から、専用アプリ「すぐーる」を使った「総社市教育委員会学校連絡システム」を導入します。

さて、総社市教育委員会では、保護者や地域の皆様の携帯電話等へ電子メールで情報を配信するこのシステムでは、専用アプリだけでなくメールでの利用も可能です。現在、各校園で運用準備を進めておりますので、各校園の準備が整うまでは、現在利用いただいているメール配信システムで配信いたします。

専用アプリ「すぐーる」への登録には、「登録手順書」と「子どもID」が必要になります。各校園での準備が整いましたら、各校園から配付されます。

「すぐーる」を使った「総社市教育委員会学校連絡システム」では、連絡文書(PDF)や画像も配信できるようになりますので、今後教育委員会としても積極的に活用していきたいと考えております。

登録は、任意ですが、アプリをダウンロードできる環境、メールを受信できる環境をお持ちの方は、可能な限り登録をお願いします。なお、通信にかかる費用は保護者負担となりますので、ご理解いただいた上で登録していただきまようお願いします。

新1年生は、入学式以降に「登録手順書」と「子どもID」を配付いたしますので、これらが届いてから手続きをしてください。

11 健康について

保健室から

総社西小学校 保健室

小学校の6年間を通して、お子様が心身ともに元気ですくすくと成長されますように、保健室からのお知らせとお願いです。



入学前の健康管理

1. 就学時健康診断の結果について

就学時健康診断の結果、病気や気になることがあった場合は、入学までに専門医で治療（検査）を受けるようお勧めしています。なお、治療の経過などで管理が必要な場合については、入学後、担任の先生にお伝えください。

2. アレルギー関係の連絡書について

総社市では、アレルギー調査票において食物アレルギーや喘息がある場合は、「食物アレルギー連絡書」「気管支喘息連絡書」をお渡ししています。主治医の先生に記入していただき、学校へ提出をお願いします（文書料が必要な場合があります）。

アレルギー疾患のあるお子様の学校生活をより安全で安心なものとするため、よろしく願いいたします。

3. 既往症（持病）について

基礎疾患（心臓病・腎臓病・ひきつけ・アレルギー体質等）があり、学校で配慮することがありましたら、早めに学校へお知らせください。主治医の先生に診ていただき、定期的な検査や診察を受け、学校生活で注意すること等をご相談ください。

入学後の健康管理



1. 登校前の健康観察

学校は集団生活の場です。発熱に限らず、いつもと様子が違う（食欲がない、下痢をしているなど）と思われた時には、無理に登校させるのではなく、ご家庭で様子を見てください。

2. 出席停止について

- 受診して感染症と診断された場合や、またはその疑いがあると診断された場合、できるだけ速やかに学校に連絡をしてください。出席停止となることがあります。
- 出席停止の期間は、欠席扱いにはなりません。
- 学校から出席停止の書類「登校許可報告書」をお渡しします（「登校許可報告書」は小学校のホームページからダウンロードもできます）。
- 「登校許可報告書」は保護者にご記入のうえ、再登校の際にお子さまに持たせてください。医師の記入は必要ありませんが、保護者の判断だけで登校させることはできません。



出席停止となる主な感染症の例

- ・インフルエンザ
- ・新型コロナウイルス感染症
- ・流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）
- ・水痘（みずぼうそう）



↑ 学校感染症の出席停止期間の基準
（総社市 吉備医師会 R5年度版）

3. 健康診断の結果から

入学後、学校保健安全法に基づいて定期健康診断を実施します。病気や気になることが見つかった場合はお知らせしますので、早めに専門医で治療や検査を受けるようお願いしています。

4. 学校管理下でけがなどをした場合

ご入学にあたって、『日本スポーツ振興センター災害共済給付制度』をご案内しています。この制度に加入することで、学校管理下で起こったけがなどに対して、医療費や見舞金を申請できます。入学後、加入同意書を配布します。

日本スポーツ振興センター



↑【2分でわかる】『災害共済給付制度』ってどんな制度？
（日本スポーツ振興センター）

お子様が健やかに成長し、安全で楽しい学校生活が送れるよう、保護者の皆様にご協力をいただきながら、健康管理や健康教育をすすめていきたいと思っています。お子様のことで心配なことがありましたら、いつでも学校にご連絡ください。



12 学校給食について

新入生の保護者 様

学校給食についてのお願い

総社市地食べ学校給食センターえがお

学校給食は、子どもたちに栄養バランスのよい食事を提供して、健やかな成長に導きます。また、授業や給食時間に食べることについて学ぶための「生きた教材」になります。

そして、給食当番の活動を通じて『協力することの大切さ』を学び『食べることの感謝の心』を育て、『望ましい食習慣』を身につけ、友だちや先生と過ごす給食時間が豊かなものになるよう導きます。さらに、地場産物を使った地域の郷土料理や行事食を献立に取り入れることにより、地域の文化や伝統について関心をもてるようにします。

◆ 今日の給食を確かめましょう！

献立表に目を通し、給食と朝食や夕食の献立が重ならないように工夫しましょう。

給食の献立や食べたときの様子などの話題を通じて、食べ物や給食に関心がもてるような声掛けや、苦手な食べ物がある場合は、一口でも食べるよう励ましをお願いします。

また、食べることができたときは共に喜び、食べることができなかった場合は一口でも食べてみるように促していただきますようお願いいたします。

◆ 食べることに集中する時間を設けましょう！

給食を食べる時間（およそ15～20分）は決まっています。他のことをしながらの「ながら食べ」は、食べこぼしをしたり、姿勢が悪くなったり、のどにつまりやすくなったり、時間内に食べることができないこともあります。ご家庭でも集中して食べる時間を設けるなど、時間を意識しながら食べる練習をしましょう。

◆ 食べ物を大切にすることを育てましょう！

旬の食べ物や地場産物を食事に取り入れ、自然の恵みや食べ物を作ってくれる人に感謝して「いただきます」や「ごちそうさま」のあいさつができるように繰り返し伝えましょう。

◆ 『ひとりのできるかな？』 挑戦しましょう！

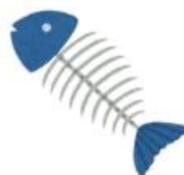
配膳の練習をする。
重い物も協力して
持てるようにする。



麺やドレッシング、
デザートなどを開
封する。



箸を使って、骨のあ
る魚を食べる。



みかんや伊予柑な
どの皮をむいて食
べる。



◆ 食事のマナーを身につけましょう！

- ・ 食事の前には手洗いをして清潔なハンカチなどで手をふく。
- ・ 感謝の気持ちを込めて食事の挨拶をする。
- ・ 食器を持って箸やスプーンなどを正しく使い、よい姿勢で食べる。
- ・ 口の中に食べ物が入っているときはしゃべらず、楽しくマナーを守って話す。
- ・ 食事中は立ち歩かず、食べ終わったら静かに過ごす。

《給食費について》

給食費は令和7年度は1食あたり小学校320円でした。給食費は「総社市」に納付していただくようお願いします。

《学校給食予定献立表について》

月末に翌月の献立表を「すぐーる」で配信します。使用する食材を、食品の体内での働きによって「体をつくる」赤の食品、「エネルギーのもとになる」黄の食品、「体の調子を整える」緑の食品の3つに分類し、調味料も掲載しています。また、総社市産・岡山県産の食材を給食に取り入れています。「今月の地場産物」の欄を参考に地場産物を食事に取り入れましょう。

《食物アレルギー・乳糖不耐症対応について》

- ☆牛乳停止・・・牛乳のアレルギー・乳糖不耐症がある場合のみ、飲用牛乳を停止できます。
 - ☆卵除去食・・・調理工程で卵除去できる料理のみ、卵を除去したものを個人ごとの容器に入れて提供します。（例）かきたま汁や親子煮など
 - ☆卵デザート代替・・・プリンなど、卵を使用したデザートは卵不使用のデザートに代替します。
 - ☆乳デザート代替・・・ヨーグルトなど、乳を使用したデザートは乳不使用のデザートに代替します。
 - ☆卵・乳デザート代替・・・卵・乳を使用したデザートは「卵デザート代替対象者、乳デザートに代替対象者」のみ、卵・乳不使用のデザートに代替します。
 - ☆果物(生)代替・・・りんごなどの生の果物は生の果物不使用のデザートに代替します。
- 毎月配信する予定献立表には、「アレルギー対応食品は[]」で示します。また、加工品については成分表で内容をお知らせしますので、必要な方は学校にお申し出ください。

《給食の内容について》



主食
ごはん(週3.75回)
パン(週0.75回)
めん(週0.5回)

牛乳
毎日1本つきます。

副食
旬のもの、地元のものを使った献立をしています。

献立により椀、皿、どんぶり、箸（各自持参）、スプーン、フォークを使い分けます。

給食に関するご意見・ご質問は右の方までご連絡ください。(給食センター TEL: 92-2616)

令和7年10月改訂

13 総社中学校区コラボまさきについて

令和7年5月23日

保護者 様

総社中学校区 保幼小中校園長会
代表 総社中学校 風早 潤一

まさきプラン(保・幼・小・中連携一貫教育推進計画)の取組について

新緑の候、保護者の皆様にはますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

平素より総社中学校区(以後校区と記述)の保育と教育にご理解、ご支援を賜り、誠にありがとうございます。

さて、本校区内の保育園・幼稚園・小学校・中学校では、「まさきプラン」と題して、子どもたちが、地域のよさを誇りに思い、希望をもって自立的に自分の未来を切り拓いて生きていく力を身につけるために、家庭・地域・校種間で協力し、学力面、生徒指導面、連携面の向上をめざす諸施策を実施しています。(プラン名の「まさき」は、本校区に馴染み深い山(「正木山(まさきやま)」から命名しました。)

取組として、①あいさつ・返事・姿勢 ②読み聞かせ・家庭学習 ③睡眠 ④メディアコントロールの4つの領域に重点をおき、子どもたちの将来のために、基本的生活習慣の確立や学力向上に向けて取り組んでいます。

趣旨をご理解の上、別添の「まさきプラン」をご家庭に掲示する等ご留意いただき、取組にご協力くださいますようよろしくお願いいたします。

まさきプラン実施にあたって

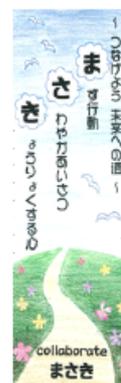
- 4つの領域については保幼・小・中の発達段階に応じた目安が示されています。
- まさきプランに沿った次の取組にご協力をお願いいたします。

メディアコントロール週間(全校園で実施)

重点的にゲームやテレビなどのメディアに触れる時間を少なくする週間です。特に中学生のいるご家庭が、ご家族皆様で取り組めるように、定期考査前にあわせて設定しています。期間(統一実施)、実施の詳細は各校園で、事前にお知らせいたします。

生活しゃきっと週間(小・中学校で実施)

生活リズムを重点的によくなる週間で、夏休みやゴールデンウィークの後など、スムーズな学校生活への移行をねらいに設定しています。期間(各校で計画)、実施の詳細は各校で、事前にお知らせいたします。



14 入学式案内について

令和8年2月7日

新入学児童の保護者様

総社市立総社西小学校
校長 西尾 由紀

令和8年度 総社西小学校入学式のご案内

向春の候、皆様にはますますご清祥のこととお喜び申し上げます。
保護者の皆様には、お子様のご入学、誠におめでとうございませう。心よりお祝い申し上げます。

つきましては、次のとおり令和7年度入学式を挙行いたしますので、ご出席くださいますようご案内申し上げます。

記

1 日 時 令和8年4月10日(金)

【受付】 午前9時15分～午前9時25分

※児童下足置き場前に遅れないようお願いします。学用品の整理等に時間が必要です。

【開式】 午前10時

2 場 所 総社市立総社西小学校 体育館

3 控え室 1年生教室
(お子様と一緒に教室にお入りください。)

4 服 装 制服、制帽又は赤白帽、運動靴

5 持ち物

・上ぐつ・体育館シューズ・ざぶとん・算数セット・置きがさ・ぞうきん2まい
・粘土(ケースに入れて)・粘土板・鍵盤ハーモニカ
・おどろぐ箱(クーピー、セロテープ、はさみ、名前書きペン、クレパス、
カスタネット、水のり)
・教科書を入れるランドセル
・たんけんボード

7 その他

- (1) 当日、受付にお越しください。
- (2) 式への出席は、会場の都合で保護者2名以内となります。
- (3) 駐車場は、運動場内南側をご利用ください。
- (4) 当日は、保護者の方も上履きをご用意ください。
- (5) 必ず受付をして、教室にお入りください。
- (6) 式開始前に担任の挨拶を予定しています。
- (7) 写真・ビデオの撮影は、必ずご自分の席でお願いいたします。
- (8) 入学式の下見をすることができます。前日16:00に始まります。ご希望の方は3月中に総社西小学校(96-0314)へご連絡ください。

15 年度当初の行事予定について(予定)

令和8年度 主な年間行事予定

総社市立総社西小学校

月	日	曜日	行事
4	7	月	1学期始業式・着任式(給食なし)
	8	火	給食開始(2~6年)
	10	金	入学式(2~4年生は家庭学習日)
	13	月	離任式・学級委員・保健委員合同部会15:00~
	14	火	PTA運営委員会・理事会①15:00~
	15	水	1年生給食開始
	17	金	参観日・学級懇談会・PTA総会
	22~24	土	個人懇談13:00~16:45
	23	木	全国学力学習状況調査(6年)
	5	1	金
7		木	避難訓練・引き渡し訓練14:30~
18~19			海の学習(5年)
22		金	PTA環境整備①(プール掃除ほか)
29		金	西小祭り
6	12	金	ふるさと探訪学習(4年)
	15~17		教育相談
	20	土	PTA環境整備②(草刈り)
	26	金	参観日・学級懇談会・地区懇談会
7	3	金	資源回収日①
	8~10		個人懇談日
	17	金	1学期終業式(給食なし)
	18	土	夏季休業日(~8月30日まで)
8	25	火	登校日(給食なし)
8	31	月	2学期始業式(給食なし)



※1月現在のものです。変更等の場合があります。

16 身につけたいについて生活習慣について

にゅうがく
入学までに

身につけたい せいかつしゅうかん 生活習慣

こころもからだも
げんきいっぱい みなさんに
あえるのを
たのしみにしています！



1

はやね はやおき

小学生は9～12時間の睡眠時間が
必要とされています。
朝は太陽の光を浴びて、
体も心もシャキッとめざまし！

健康づくりのための
睡眠ガイドリーフレット
(厚生労働省)

2

あさごはん

★朝から元気に！
★心も健康に
★排便のリズムが作られる
★1日に必要な栄養素を摂取しやすくなる
★勉強に集中できる

他にも良いこと
いっぱい！

かんたん健活朝ごはん
リーフレット
(岡山県教育委員会)

3

時間を決めて
使おう！

メディアコントロール

使う時間や場所など、おうちのひと
ルールを決めて使いましょう。
メディアのかわりに、読書や外で運
動する時間がもてるといいですね！

ギガっこデイトン
進む近視をなんとかしよう
～3つの大作戦～
日本眼科医会

4

あいさつ

★おはよう／こんにちは／さようなら
★いただきます／ごちそうさまでした
★ありがとう／ごめんね
★しつれいします／しつれいしました

学校の友だちや先生に
気持ちのよいあいさつが
できるよう、おうちでも
練習してみましょう。

5

トイレ

学校のトイレは、洋式トイレと
和式トイレがあります。
どちらのトイレも使えるように
練習してみましょう！

困ったときは
いつでも先生に
相談してね！

6

身の回りの清潔

★ ハンカチ・ティッシュ
★ 手をあらう
★ 自分で着替え
★ 服をたたむ じぶんでできる
★ はみがき といいいね！
★ つめぎり

総社市立総社西小学校